

המסע להורות: הכנה רגשית להורות

danamc@mta.ac.il



הצוות שלנו



המסע להורות

“המסע להורות” הינה תכנית ייחודית וחלוצית שמטרתה להכשיר נשות ואנשי מקצוע להעביר סדנאות קבוצתיות של **הכנה רגשית לזוגות במעבר להורות** (הורות ראשונה), על מנת שיוכלו לסייע להורים שבדרך להתכונן לחוויית ההורות המרגשת והמאתגרת, ולחשוב לא רק על הלידה עצמה אלא גם על היום שאחרי.



מבנה התכנית

הכשרה מעשית

העברת הסדנה ל:

- * קבוצה בת 10 משתתפים.
- * זוגות לקראת הורות ראשונה.
- * במהלך הטרימסטר השני.
- * שישה מפגשים פרונטליים.
- * 8 מפגשי הדרכה

הכשרה עיונית

הכשרה מקוונת למנחים.ות מתחום
הטיפול והגיל הרך- שישה מפגשים, 42
שעות אקדמאיות.

התכנית מלווה מחקרית במטרה לתקף את יעילותה

עיגון מחקרי של התכנית

1. סקירה מחקרית

2. ראיונות עם אנשי מקצוע

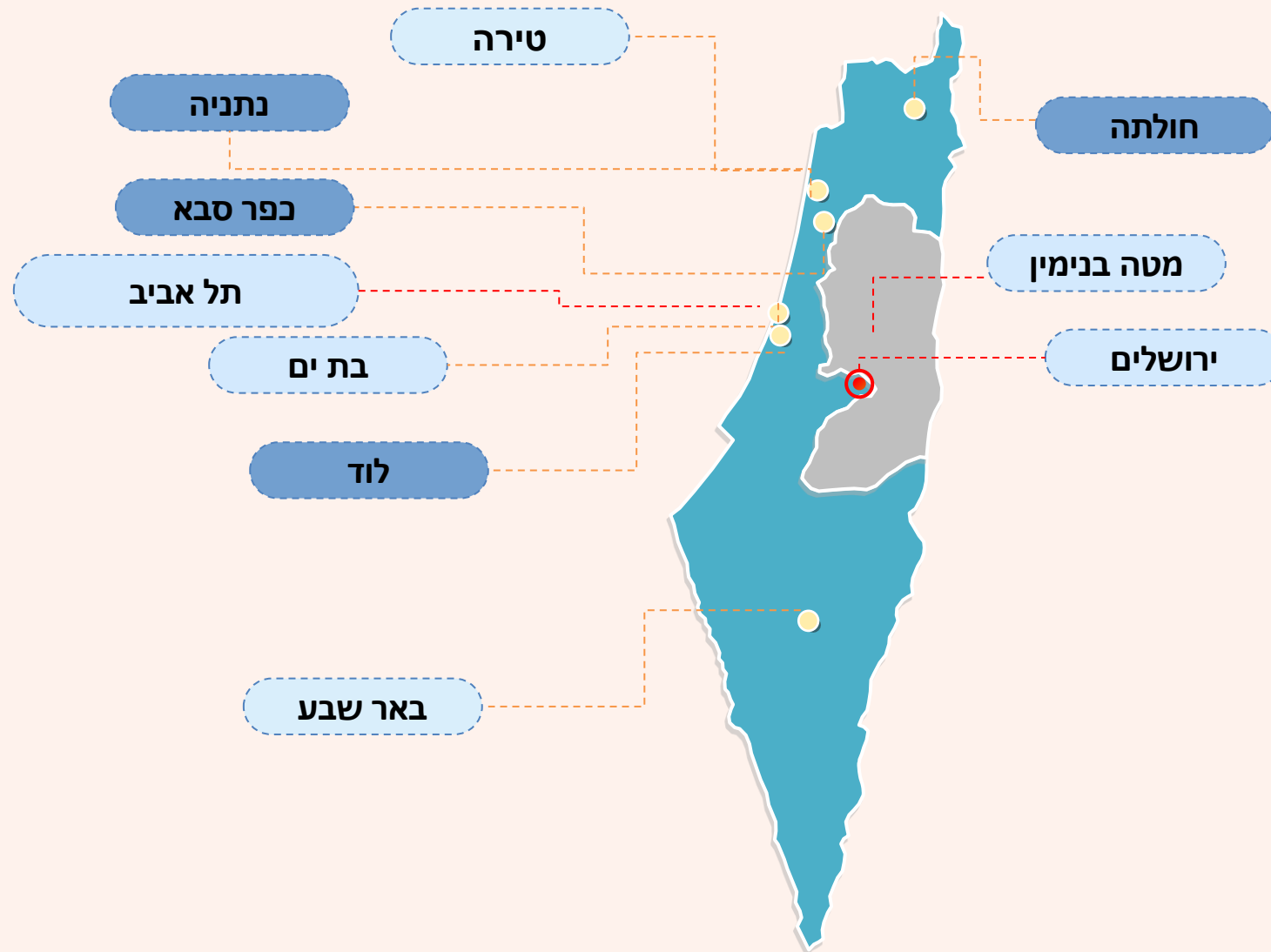
3. וועדת היגוי

4. קבוצות מיקוד

פעילות התכנית עד כה

- הועברו שלושה קורסי הכשרה לכ - 110 מנחים ומנחות מתחומי הטיפול והבריאות בגיל הרך.
- נפתחו 12 קבוצות להורים לקראת הורות ראשונה ברחבי הארץ.
- 84 זוגות ויחידים החלו את הקבוצות.
- הועברו קבוצות בירושלים במגזרים החרדי, הכללי והערבי וקבוצה נוספת של המגזר הערבי בטירה.

סדנאות המסע להורות בארץ





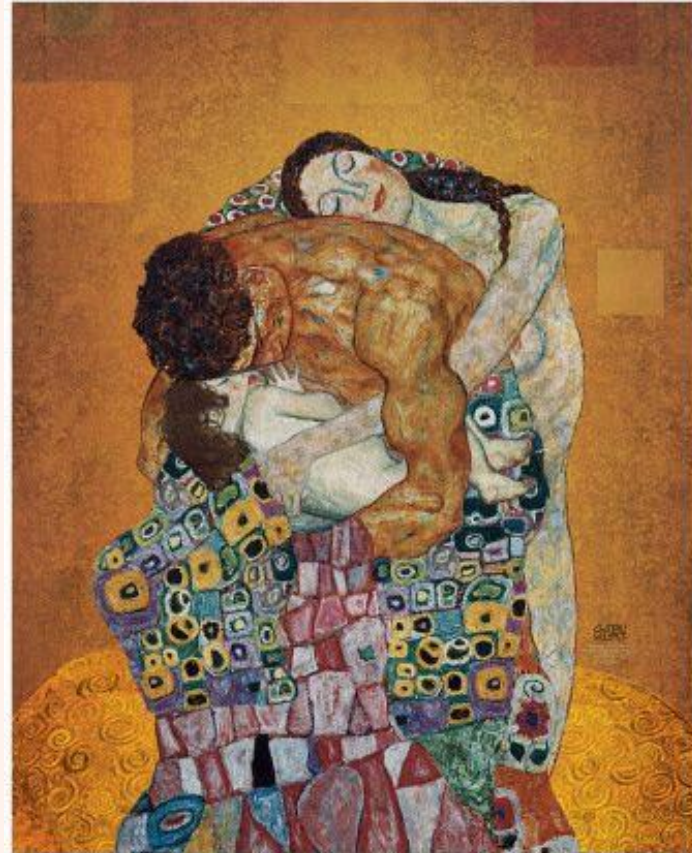
- כיום, הורים בישראל ובעולם לא עוברים הכנה רגשית לקראת ההורות.
- באופן פרדוקסלי, הכנה ללידה מקובלת ושכיחה מאד.
- שם מלמדים כיצד לנשום תוך כדי אירוע הלידה, אך אין הכנה כיצד נושמים בכל אלפי שעות ההורות שבאות בעקבות הלידה...

מטרות ומבנה הקורס



1. מטרות
2. משתתפות
3. מבנה היום
4. מבנה ההכשרה

נושאי הקורס



1. הלך הרוח בהיריון

2. חשיבות הקשר להתפתחות המוח בינקות

3. מנטליזציה

4. שותפות הורית

5. העברה בינדורית

6. מצפן הורי

נושאי המפגש הראשון



1. למה זה חשוב?
2. הבסיס הביולוגי של ההורות
3. תהליכים נפשיים בהריון:
 - א. נקשרות
 - ב. מושקעות אימהית ראשונית
 - ג. קונסטלציה הורית
4. פנטזיות

התינוק האנושי לא נוצר ברגע לידתו

1. תהליכי למידה משמעותיים ברחם
2. השפעה הורמונלית של הסביבה הרחמית על התפתחות העובר
3. קשר וסינכרון בין האם והעובר

1.	למה זה חשוב? א. <u>התינוק האנושי לא נוצר ברגע לידתו</u> ב. המעבר להורות – אירוע חיים מכונן ג. אקדח שנשלף במערכה ראשונה... ד. הצדקה כלכלית
2.	הבסיס הביולוגי של ההורות
3.	תהליכים נפשיים בהריון: א. נקשרות ב. מושקעות אימהית ראשונית ג. קונסטלציה הורית
4.	פנטזיות

המעבר להורות – אירוע חיים מכונן

1. אירוע משברי
2. ניקוז מסיבי של ייצוגי עבר, ציפיות עתידיות, ומערכות יחסים
3. עומס פסיכולוגי וממשי משמעותי בכל החזיתות
4. שינויים מוחיים והורמונליים בלתי הפיכים

1.	למה זה חשוב? א. התינוק האנושי לא נוצר ברגע לידתו ב. <u>המעבר להורות – אירוע חיים מכונן</u> ג. אקדח שנשלף במערכה ראשונה... ד. הצדקה כלכלית
2.	הבסיס הביולוגי של ההורות
3.	תהליכים נפשיים בהריון: א. נקשרות ב. מושקעות אימהית ראשונית ג. קונסטלציה הורית
4.	פנטזיות

אקדח שנשלף במערכה ראשונה...

1. תפקוד בין בני הזוג בהיריון מנבא תפקוד משפחתי ואת

התפתחות הילד.

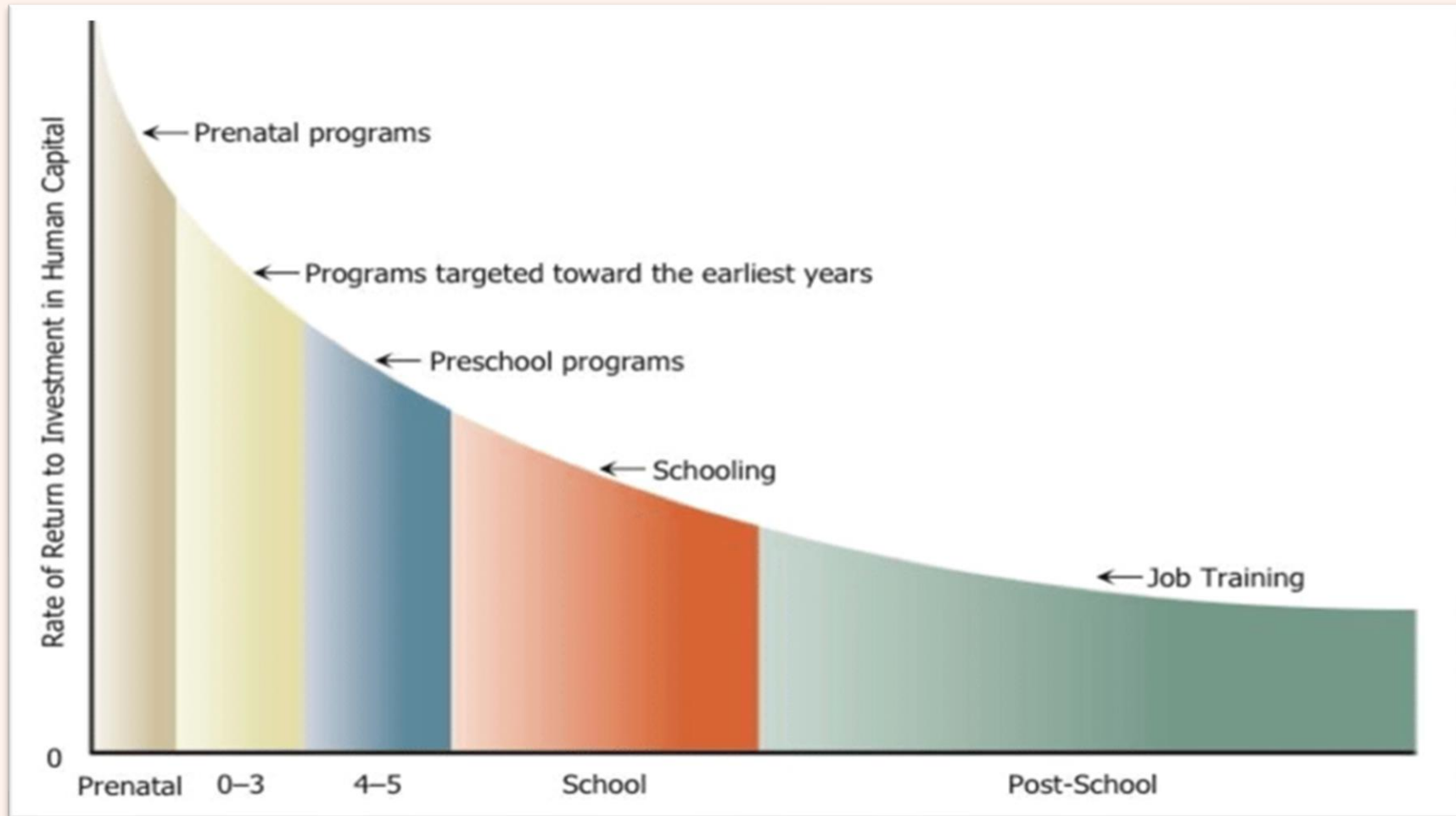
2. ייצוגים הוריים בהיריון מנבאים את התפתחות הילד

3. התערבות מוקדמת בתקופת ההיריון מקדמת הסתגלות

טובה וקלה יותר להורות

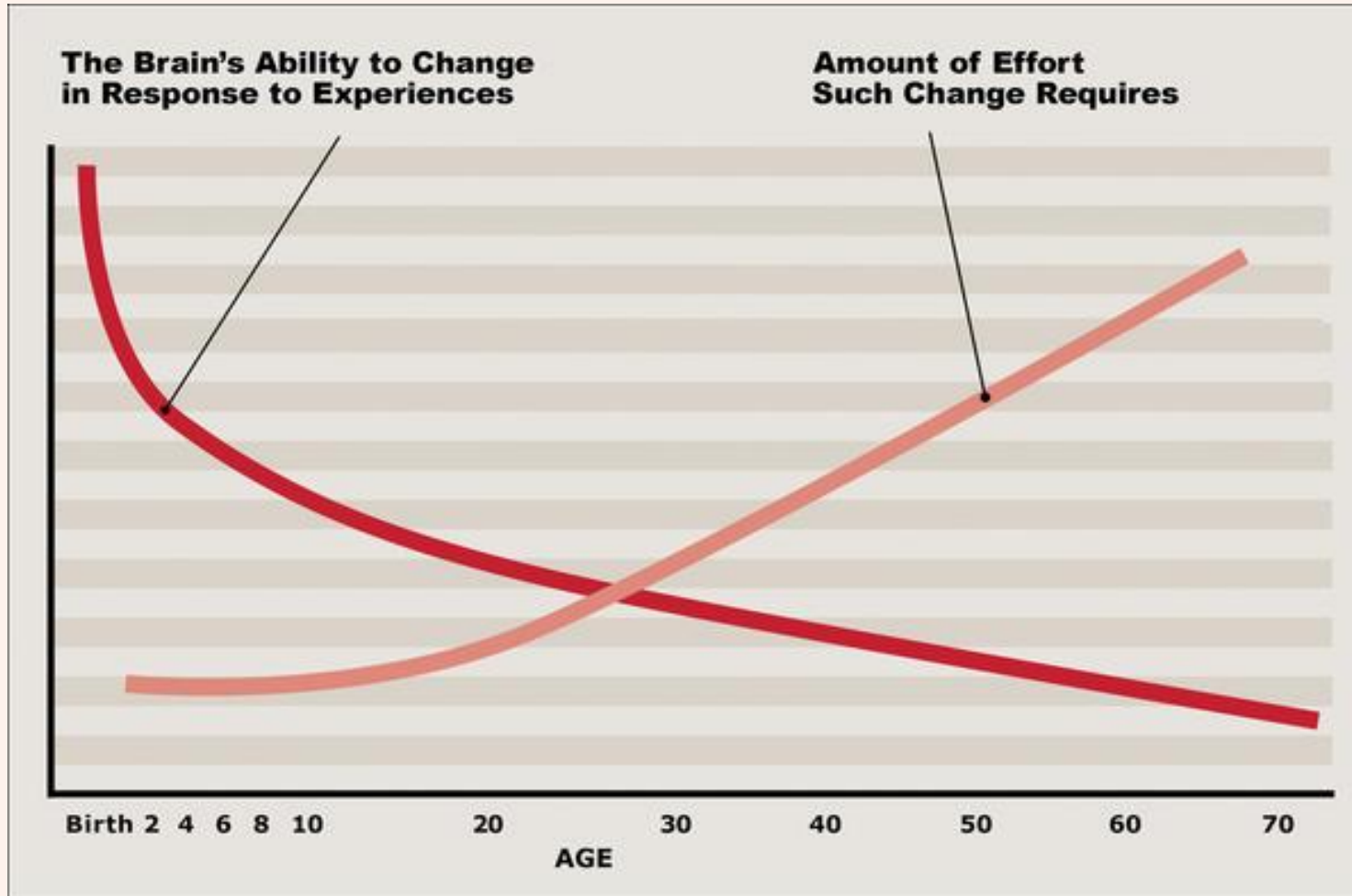
1.	למה זה חשוב? א. התינוק האנושי לא נוצר ברגע לידתו ב. המעבר להורות – אירוע חיים מכונן ג. <u>אקדח שנשלף במערכה ראשונה...</u> ד. הצדקה כלכלית
2.	הבסיס הביולוגי של ההורות
3.	תהליכים נפשיים בהריון: א. נקשרות ב. מושקעות אימהית ראשונית ג. קונסטלציה הורית
4.	פנטזיות

הצדקה כלכלית



1. למה זה חשוב?
 א. התינוק האנושי לא נוצר ברגע לידתו
 ב. המעבר להורות – אירוע חיים מכונן
 ג. אקדח שנשלף במערכה ראשונה...
 ד. הצדקה כלכלית
2. הבסיס הביולוגי של ההורות
3. תהליכים נפשיים בהריון:
 א. נקשרות
 ב. מושקעות אימהית ראשונית
 ג. קונסטלציה הורית
4. פנטזיות

הצדקה כלכלית



1. למה זה חשוב?
 א. התינוק האנושי לא נוצר ברגע לידתו
 ב. המעבר להורות – אירוע חיים מכונן
 ג. אקדח שנשלף במערכה ראשונה...
 ד. הצדקה כלכלית
2. הבסיס הביולוגי של ההורות
3. תהליכים נפשיים בהריון:
 א. נקשרות
 ב. מושקעות אימהית ראשונית
 ג. קונסטלציה הורית
4. פנטזיות

"אם ילדיה של הקהילה חשובים לה, עליה לטפח את הוריהם" (Bowlby)

הבסיס הביולוגי של ההורות/אבהות

1. אצל גברים יש ירידה מתמדת בטסטוסטרון במהלך ההיריון
2. ירידה זו מנבאת השקעה הורית לאחר הלידה
3. סנכרון עם רמות הטסטוסטרון של בת הזוג מנבאים שביעות רצון במערכת היחסים הזוגית לאחר הלידה, כמו גם מושקעות ומחויבות
4. ישנה גם עליה בפרולקטין
5. עליה זו מנבאת ערנות, תשומת לב ופניות לרמזי תינוק, רגש חיובי ומשחק יותר מתואם

1. למה זה חשוב?
 - א. התינוק האנושי לא נוצר ברגע לידתו
 - ב. המעבר להורות – אירוע חיים מכונן
 - ג. אקדח שנשלף במערכה ראשונה...
 - ד. הצדקה כלכלית
2. הבסיס הביולוגי של ההורות
3. תהליכים נפשיים בהריון:
 - א. נקשרות
 - ב. מושקעות אימהית ראשונית
 - ג. קונסטלציה הורית
4. פנטזיות

נקשרות

- הקשר הרגשי ומערכת היחסים שהורה מפתח עם העובר
כבר במהלך ההיריון, המתבטא ברגשות, קוגניציות
והתנהגויות
- רגש האהבה
- תחושת שייכות בין האם לתינוק, כאשר האם מרגישה
שתינוק זה קשור אליה באופן מיוחד, שלה ובאחריותה

למה זה חשוב?	.1
א. התינוק האנושי לא נוצר ברגע לידתו	
ב. המעבר להורות – אירוע חיים מכונן	
ג. אקדח שנשלף במערכה ראשונה...	
ד. הצדקה כלכלית	
הבסיס הביולוגי של ההורות	.2
תהליכים נפשיים בהריון:	.3
א. <u>נקשרות</u>	
ב. מושקעות אימהית ראשונית	
ג. קונסטלציה הורית	
פנטזיות	.4

נקשרות

- דבק רגשי מיוחד הנרקם בין ההורה לתינוק והמקום אותו תופס בעולמה הרגשי, הפנימי, והייצוגי
- "כשם שחלבונים וויטמינים חשובים לבריאות הגופנית, כך אהבה אימהית בינקות ובילדות חשובה לבריאות הנפשית" (בולבי)

1.	למה זה חשוב? א. התינוק האנושי לא נוצר ברגע לידתו ב. המעבר להורות – אירוע חיים מכונן ג. אקדח שנשלף במערכה ראשונה... ד. הצדקה כלכלית
2.	הבסיס הביולוגי של ההורות
3.	תהליכים נפשיים בהריון: א. <u>נקשרות</u> ב. מושקעות אימהית ראשונית ג. קונסטלציה הורית
4.	פנטזיות

נקשרות

- מאפשר להורה לקחת על עצמה את המטלות הרבות של ההורות ואף להפיק מכך הנאה
- שיבושים קיצוניים בתחושת הנקשרות, אשר יכולים להתבטא בדחייה הורית, הזנחה או התעללות, עלולים לסכן התפתחות תקינה

למה זה חשוב?	.1
א. התינוק האנושי לא נוצר ברגע לידתו	
ב. המעבר להורות – אירוע חיים מכונן	
ג. אקדח שנשלף במערכה ראשונה...	
ד. הצדקה כלכלית	
הבסיס הביולוגי של ההורות	.2
תהליכים נפשיים בהריון:	.3
א. <u>נקשרות</u>	
ב. מושקעות אימהית ראשונית	
ג. קונסטלציה הורית	
פנטזיות	.4



על נקשרות והתקשרות

מחקר אוסטרלי עם 372 נשים

נקשרות גבוהה יותר לאורך כל ההיריון ניבאה נקשרות גבוהה יותר לאחר הלידה.

איכות ועוצמת הנקשרות התגברו עם התקדמות ההיריון.

גיל מאוחר, זרות, אם לא במשרה מלאה, אימהות ראשונה – ניבאו נקשרות פוסט-נטאלית נמוכה יותר בגיל חודשיים.

Rossen et al., 2017

1.	למה זה חשוב? א. התינוק האנושי לא נוצר ברגע לידתו ב. המעבר להורות – אירוע חיים מכונן ג. אקדח שנשלף במערכה ראשונה... ד. הצדקה כלכלית
2.	הבסיס הביולוגי של ההורות
3.	תהליכים נפשיים בהריון: א. <u>נקשרות</u> ב. מושקעות אימהית ראשונית ג. קונסטלציה הורית
4.	פנטזיות

על נקשרות והתקשרות

- נשים עם התקשרות בטוחה – נקשרות גבוהה לעובר מתחילת ההיריון, תוך חיפוש תמיכה ורווחה נפשית גבוהה.
- נשים עם התקשרות נמנעת – נקשרות חלשה לעובר ורווחה נפשית נמוכה בתחילת ובסוף ההיריון, ועליה בנקשרות וברווחה הנפשית בטרימסטר השני.
- נשים עם התקשרות אמביוולנטית – עליה הדרגתית בנקשרות לאורך ההיריון, אך רווחה נפשית נמוכה לאורך כל ההיריון.

Mikulincer & Florian, 1999

1.	למה זה חשוב? א. התינוק האנושי לא נוצר ברגע לידתו ב. המעבר להורות – אירוע חיים מכונן ג. אקדח שנשלף במערכה ראשונה... ד. הצדקה כלכלית
2.	הבסיס הביולוגי של ההורות
3.	תהליכים נפשיים בהיריון: א. <u>נקשרות</u> ב. מושקעות אימהית ראשונית ג. קונסטלציה הורית
4.	פנטזיות

מושקעות אימהית ראשונית

- המשגה של ויניקוט (1958) אודות המושקעות האימהית הראשונית (Primary Maternal Preoccupation)
- ויניקוט תיאר את האם "הנורמלית" כשרויה לאחר הלידה במצב רגשי הדומה למחלה.
- במצב זה, אותו כינה מושקעות, כל הקשב והמהות של האם מופנים לתינוק ולטיפול בו על חשבון התעסקות בעצמה ובצרכיה, כמו גם בעולם החיצוני (Winnicott, 1958)
- האימא בשירות התינוק

1.	למה זה חשוב? א. התינוק האנושי לא נוצר ברגע לידתו ב. המעבר להורות – אירוע חיים מכונן ג. אקדח שנשלף במערכה ראשונה...
2.	ד. הצדקה כלכלית הבסיס הביולוגי של ההורות
3.	תהליכים נפשיים בהריון: א. נקשרות ב. <u>מושקעות אימהית ראשונית</u> ג. קונסטלציה הורית
4.	פנטזיות

מושקעות אימהית ראשונית

- מאפשר לאימא להיות רגישה וקשובה לצרכי התינוק.
- מאפשר לאימא לשרוד את קשיי ואתגרי ההורות.
- מאפשר לתינוק להתפתח ולגלות את עצמו ואת העולם.
- התפתחות המשכית ללא הפרעות מעוררות חרדה או אימה.
- פרידה הדרגתית בהתאמה ליכולת התינוק לשרוד תסכולים

1.	למה זה חשוב? א. התינוק האנושי לא נוצר ברגע לידתו ב. המעבר להורות – אירוע חיים מכונן ג. אקדח שנשלף במערכה ראשונה... ד. הצדקה כלכלית
2.	הבסיס הביולוגי של ההורות
3.	תהליכים נפשיים בהריון: א. נקשרות ב. <u>מושקעות אימהית ראשונית</u> ג. קונסטלציה הורית
4.	פנטזיות

מושקעות אימהית ראשונית

• קשיים במושקעות:

- מושקעות יתר, בלתי נגמרת

- מושקעות חסר, קושי להתמסר, רודפנות



1.	למה זה חשוב? א. התינוק האנושי לא נוצר ברגע לידתו ב. המעבר להורות – אירוע חיים מכונן ג. אקדח שנשלף במערכה ראשונה... ד. הצדקה כלכלית
2.	הבסיס הביולוגי של ההורות
3.	תהליכים נפשיים בהריון: א. נקשרות ב. <u>מושקעות אימהית ראשונית</u> ג. קונסטלציה הורית
4.	פנטזיות

קונסטלציה הורית

הארגון הנפשי המתהווה בנפשה של האם לקראת ועם לידת ילדה...קונסטלציה זו הנה מרכז של חייה הנפשיים של האם ודוחק זמנית הצידה את כל שאר מרכיבי נפשה...



1. למה זה חשוב?
 - א. התינוק האנושי לא נוצר ברגע לידתו
 - ב. המעבר להורות – אירוע חיים מכונן
 - ג. אקדח שנשלף במערכה ראשונה...
 - ד. הצדקה כלכלית
2. הבסיס הביולוגי של ההורות
3. תהליכים נפשיים בהריון:
 - א. נקשרות
 - ב. מושקעות אימהית ראשונית
 - ג. קונסטלציה הורית
4. פנטזיות

הקונסטלציה ההורית – תמות מרכזיות

ארבע תמות עיקריות אשר אימהות עסוקות בהן לפני ואחרי הלידה:

1. שימור החיים והצמיחה של התינוק/ת

2. הקשר הראשוני עם התינוק/ת

3. מטריצת התמיכה

4. ארגון הזהות מחדש

1.	למה זה חשוב? א. התינוק האנושי לא נוצר ברגע לידתו ב. המעבר להורות – אירוע חיים מכונן ג. אקדח שנשלף במערכה ראשונה... ד. הצדקה כלכלית
2.	הבסיס הביולוגי של ההורות
3.	תהליכים נפשיים בהריון: א. נקשרות ב. מושקעות אימהית ראשונית ג. קונסטלציה הורית
4.	פנטזיות

1. שימור החיים והצמיחה של התינוק/ת

- לפני לידה: "אני חוששת מהמקלחת של התינוק - מהרגע בו אעשה זאת לבד... אני חוששת שחלילה יחליק מידיי.."
- "אני חוששת לשכוח להאכיל את התינוקת שלי"
- "אני מפחד שאציק לה, שלא יהיה לה נעים, שאמשוך לה את היד במשיכה שבעיני היא עדינה, אבל בשבילה זה הר אדם מושך לה את היד"

1.	למה זה חשוב? א. התינוק האנושי לא נוצר ברגע לידתו ב. המעבר להורות – אירוע חיים מכונן ג. אקדח שנשלף במערכה ראשונה... ד. הצדקה כלכלית
2.	הבסיס הביולוגי של ההורות
3.	תהליכים נפשיים בהריון: א. נקשרות ב. מושקעות אימהית ראשונית ג. קונסטלציה הורית
4.	פנטזיות

2. הקשר הראשוני עם התינוק/ת

- "כשהלידה הסתיימה והמיילדת באה להביא לי את התינוק, לקחתי את זה מאוד קשה, היא הניחה אותו ולא הסתכלתי עליו. אמרתי לה לקחת אותו ממני. הסכמתי להתקרב ולגעת בו רק יום אחרי"
- "כל התקופה הזו הילדה בתוך הבטן של האימא. אם היא קוראת לה, היא מגיבה, יש אינטראקציה. לפעמים אני מרגיש תנועות, אבל אני לא מרגיש תגובות אינסטנט. זה משהו שאני חושב עליו"

1.	למה זה חשוב? א. התינוק האנושי לא נוצר ברגע לידתו ב. המעבר להורות – אירוע חיים מכונן ג. אקדח שנשלף במערכה ראשונה... ד. הצדקה כלכלית
2.	הבסיס הביולוגי של ההורות
3.	תהליכים נפשיים בהריון: א. נקשרות ב. מושקעות אימהית ראשונית ג. קונסטלציה הורית
4.	פנטזיות

3. מטריצת התמיכה

"זה עוד בן אדם שנכנס לך לחיים וככה עד עכשיו היית עם בן הזוג שלך והייתה לכם מן שגרה כזו, ועכשיו הוא נכנס לחיים, ומעבר לדאגה ולאחריות את צריכה לא להזניח את מערכת היחסים שלך ועדיין, למרות שאת מגדילה את המשפחה זו המשפחה

1.	למה זה חשוב? א. התינוק האנושי לא נוצר ברגע לידתו ב. המעבר להורות – אירוע חיים מכונן ג. אקדח שנשלף במערכה ראשונה... ד. הצדקה כלכלית
2.	הבסיס הביולוגי של ההורות
3.	תהליכים נפשיים בהריון: א. נקשרות ב. מושקעות אימהית ראשונית ג. קונסטלציה הורית
4.	פנטזיות

4. ארגון הזהות מחדש

נשים:

- עיסוק בחוסר הודאות לעתיד לקרות לאחר הלידה והשפעתו על המשך חייהן בתחומים שונים, כגון לימודים וההיתכנות שיאלצו לוותר על דברים מסוימים כתוצאה מהצורך לטפל בתינוק.
- ציפיות מול מציאות - "איזו אמא אהיה? , איזו בת זוג אהיה? האם מה שאני מפנטזת יתממש במציאות, ובמידה ולא איך אני אתמודד עם זה, אשחרר, כמה זה חשוב לי."
- הקרבה וויתור - האם הטיפול בתינוק יפגע ביכולת למימוש עצמי?
- חשש למצבה הרגשי נפשי לאחר הלידה והשפעתו על יכולותיה לדאוג לצורכי התינוק

1.	למה זה חשוב? א. התינוק האנושי לא נוצר ברגע לידתו ב. המעבר להורות – אירוע חיים מכונן ג. אקדח שנשלף במערכה ראשונה...
2.	ד. הצדקה כלכלית הבסיס הביולוגי של ההורות
3.	תהליכים נפשיים בהריון: א. נקשרות ב. מושקעות אימהית ראשונית ג. קונסטלציה הורית
4.	פנטזיות

4. ארגון הזהות מחדש

גברים:

“איך לעמוד בציפיות שלי עם עצמי בעבודה, איך לנהל את הלוז נכון, איך להספיק הכל גם בבית, בעצם לחיות עם זה שלא נספיק הכל ולא נספיק גם חצי ממה שנרצה לעשות בבית ובעבודה ואיך להתמודד עם המצב החדש זה לא פשוט. יש המון ציפיות מעצמי מהסביבה, וצריך להתרגל לזה לפעמים צריך להוריד ציפיות, להבין שיש פה תינוק עם צורך, וצריך לענות על הצורך שלו לפעמים פשוט צריך להרים אותו ולהיות איתו ולא לעשות כלום”

1.	למה זה חשוב? א. התינוק האנושי לא נוצר ברגע לידתו ב. המעבר להורות – אירוע חיים מכונן ג. אקדח שנשלף במערכה ראשונה... ד. הצדקה כלכלית
2.	הבסיס הביולוגי של ההורות
3.	תהליכים נפשיים בהריון: א. נקשרות ב. מושקעות אימהית ראשונית ג. <u>קונסטלציה הורית</u>
4.	פנטזיות

כשהקונסטלציה לא מתארגנת



- קשיים בזוגיות
- סיכון מוגבר לדיכאון בקרב בן הזוג
- הורות לא רגישה
- קשיים התפתחותיים של הילד.
- שימוש יתר\חסר בשירותי הציבור והרפואה

למה זה חשוב?	1.
א. התינוק האנושי לא נוצר ברגע לידתו	
ב. המעבר להורות – אירוע חיים מכונן	
ג. אקדח שנשלף במערכה ראשונה...	
ד. הצדקה כלכלית	
הבסיס הביולוגי של ההורות	2.
תהליכים נפשיים בהריון:	3.
א. נקשרות	
ב. מושקעות אימהית ראשונית	
ג. קונסטלציה הורית	
פנטזיות	4.

פנטזיות (Phantasies)

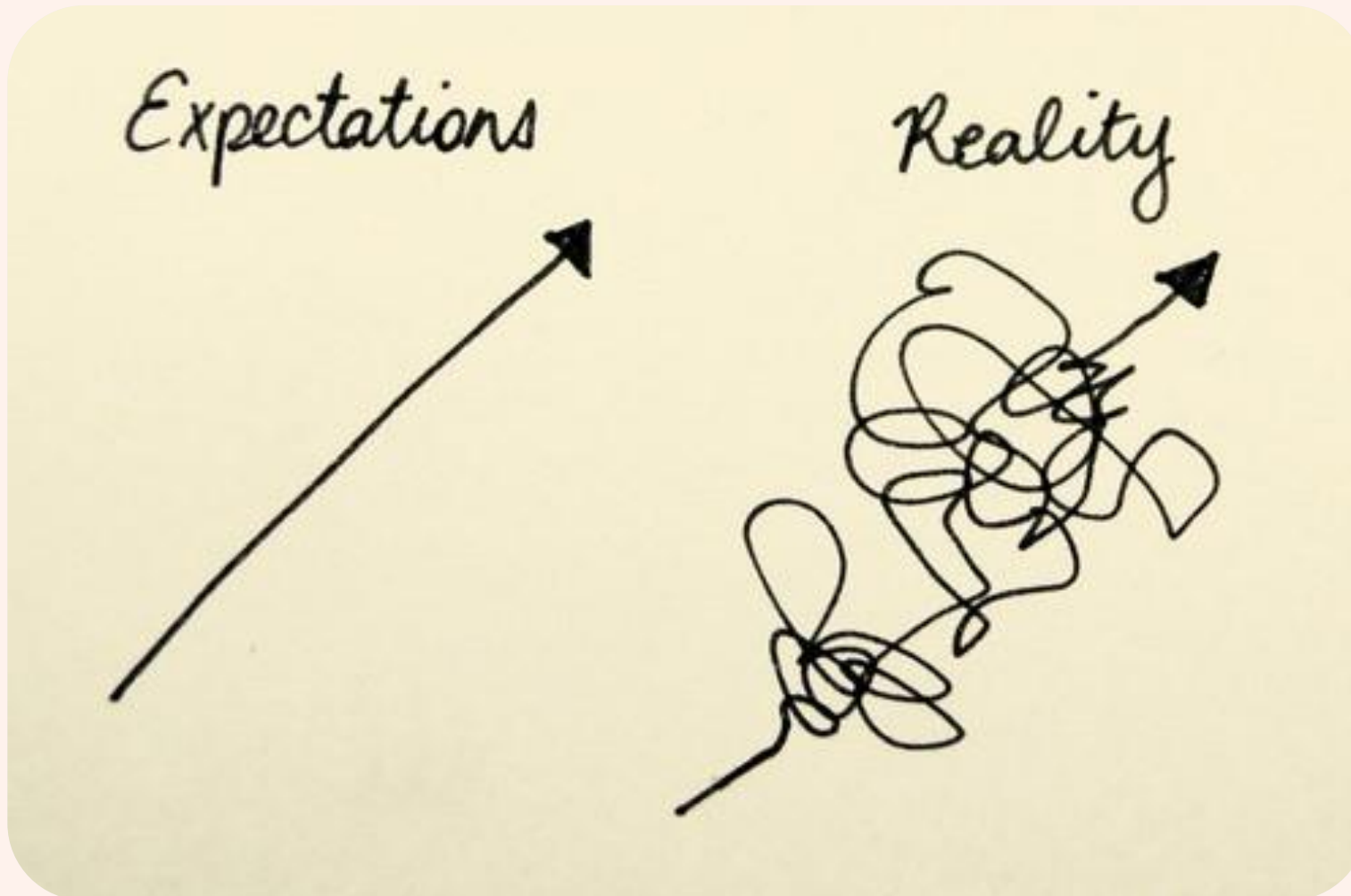
פרדוקס ההורות של באומייסטר (1991)

”מצד אחד מדובר בחוויה פורייה התורמת לתחושת התכלית והמשמעות באופן שלא ניתן להשיג בשום תחום אחר, ומצד שני חוויה שמגיעה עם עלויות רבות הפוגעות ברווחתו האישית של האדם”



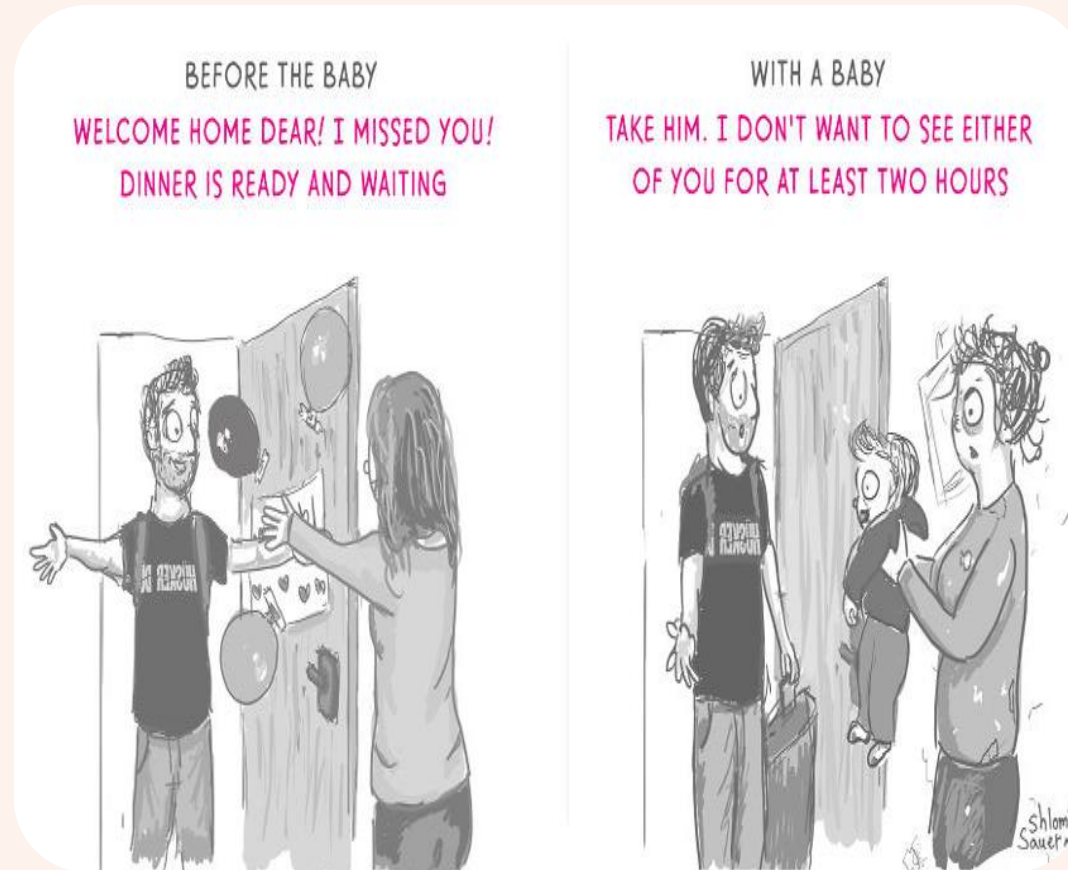
1. למה זה חשוב?
 א. התינוק האנושי לא נוצר ברגע לידתו
 ב. המעבר להורות – אירוע חיים מכונן
 ג. אקדח שנשלף במערכה ראשונה...
 ד. הצדקה כלכלית
2. הבסיס הביולוגי של ההורות
3. תהליכים נפשיים בהריון:
 א. נקשרות
 ב. מושקעות אימהית ראשונית
 ג. קונסטלציה הורית
4. פנטזיות

פנטזיות



- | | |
|-------------------------------------|----|
| למה זה חשוב? | .1 |
| א. התינוק האנושי לא נוצר ברגע לידתו | |
| ב. המעבר להורות – אירוע חיים מכונן | |
| ג. אקדח שנשלף במערכה ראשונה... | |
| ד. הצדקה כלכלית | |
| הבסיס הביולוגי של ההורות | .2 |
| תהליכים נפשיים בהריון: | .3 |
| א. נקשרות | |
| ב. מושקעות אימהית ראשונית | |
| ג. קונסטלציה הורית | |
| <u>פנטזיות</u> | .4 |

פנטזיות



1. למה זה חשוב?
א. התינוק האנושי לא נוצר ברגע לידתו
ב. המעבר להורות – אירוע חיים מכונן
ג. אקדח שנשלף במערכה ראשונה...
ד. הצדקה כלכלית
2. הבסיס הביולוגי של ההורות
3. תהליכים נפשיים בהריון:
א. נקשרות
ב. מושקעות אימהית ראשונית
ג. קונסטלציה הורית
4. פנטזיות

פנטזיות

נתפסת כ"אמת" אבסולוטית - "אצל כולם עובד חוץ ממני"

הפער בין הפנטזיה למציאות מעורר כאב וסבל

למה זה חשוב?	.1
א. התינוק האנושי לא נוצר ברגע לידתו	
ב. המעבר להורות – אירוע חיים מכונן	
ג. אקדח שנשלף במערכה ראשונה...	
ד. הצדקה כלכלית	
הבסיס הביולוגי של ההורות	.2
תהליכים נפשיים בהריון:	.3
א. נקשרות	
ב. מושקעות אימהית ראשונית	
ג. קונסטלציה הורית	
<u>פנטזיות</u>	.4

פנטזיות

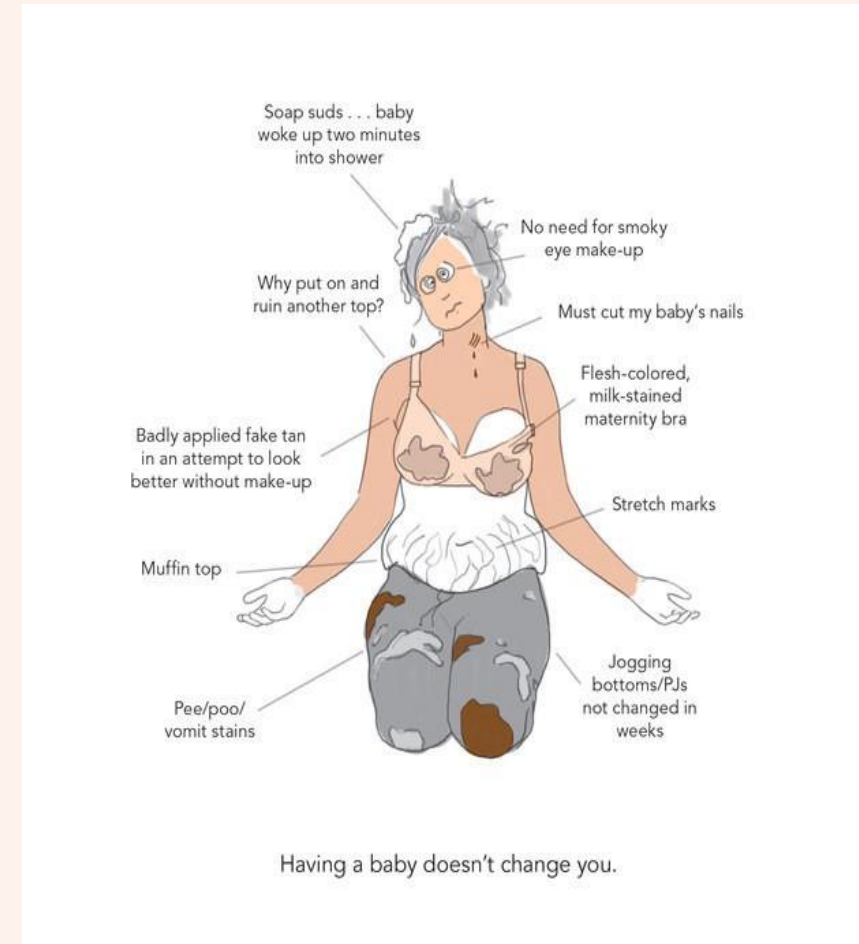
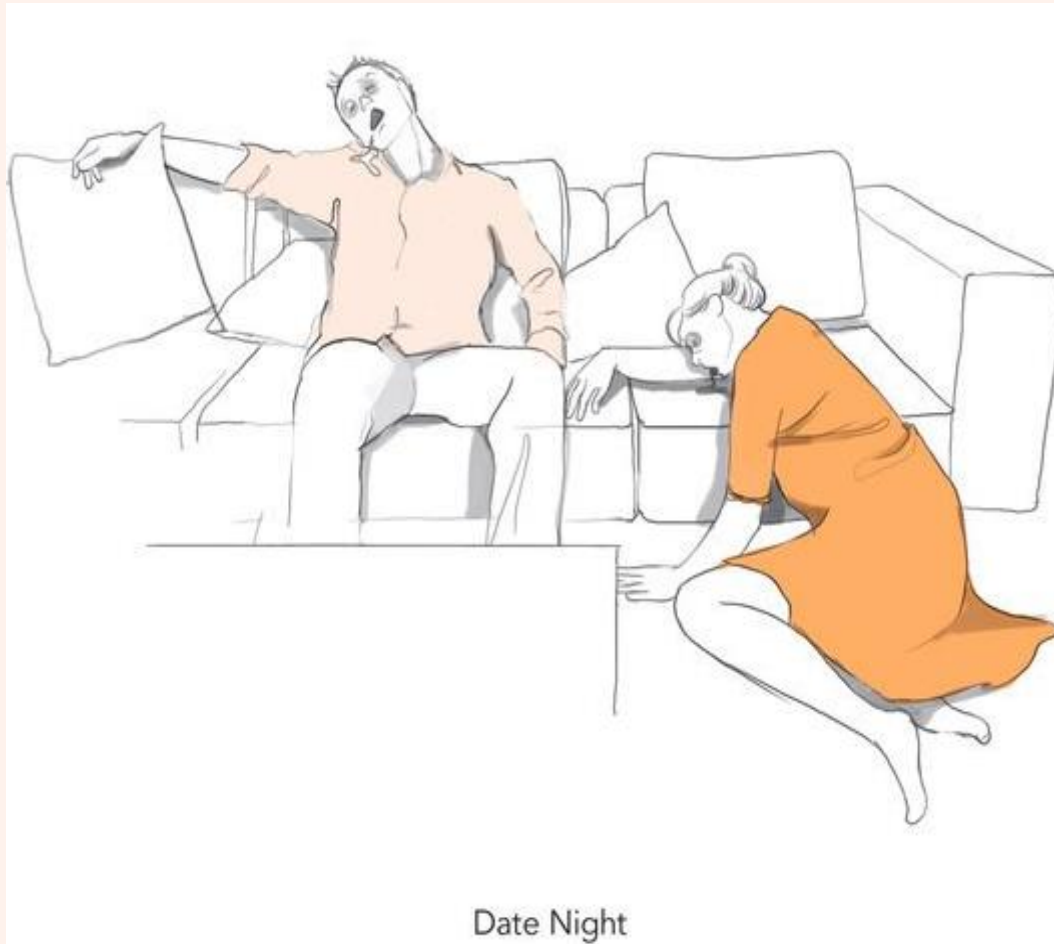
בהריון הראשון את חושבת שזה היעד.

אחר כך את מבינה שזו רק הטיסה.

אדיר מילר, 2022

למה זה חשוב?	1.
א. התינוק האנושי לא נוצר ברגע לידתו	
ב. המעבר להורות – אירוע חיים מכונן	
ג. אקדח שנשלף במערכה ראשונה...	
ד. הצדקה כלכלית	
הבסיס הביולוגי של ההורות	2.
תהליכים נפשיים בהריון:	3.
א. נקשרות	
ב. מושקעות אימהית ראשונית	
ג. קונסטלציה הורית	
<u>פנטזיות</u>	4.

פנטזיות



פנטזיות



Spontaneous trip out: Approximately 45 minutes to get out the door.



The Joy of Long Car Journeys



פנטזיות

'כששניים הופכים לשלושה – הרמוניה הופכת לקונפליקט'
(Bowbly, 1979)

You're making it difficult for me to be the parent I always imagined I would be.



Parenting was much easier when I was raising my non-existent kid hypothetically.



1. למה זה חשוב?
א. התינוק האנושי לא נוצר ברגע לידתו
ב. המעבר להורות – אירוע חיים מכונן
ג. אקדח שנשלף במערכה ראשונה...
ד. הצדקה כלכלית
2. הבסיס הביולוגי של ההורות
3. תהליכים נפשיים בהריון:
א. נקשרות
ב. מושקעות אימהית ראשונית
ג. קונסטלציה הורית
4. פנטזיות

פנטזיה #1

מה יש לוו???

למה זה חשוב?	1.
א. התינוק האנושי לא נוצר ברגע לידתו	
ב. המעבר להורות – אירוע חיים מכונן	
ג. אקדח שנשלף במערכה ראשונה...	
ד. הצדקה כלכלית	
הבסיס הביולוגי של ההורות	2.
תהליכים נפשיים בהריון:	3.
א. נקשרות	
ב. מושקעות אימהית ראשונית	
ג. קונסטלציה הורית	
<u>פנטזיות</u>	4.

פנטזיה #2

למה הוא לא אוכל ליי???

למה זה חשוב?	.1
א. התינוק האנושי לא נוצר ברגע לידתו	
ב. המעבר להורות – אירוע חיים מכונן	
ג. אקדח שנשלף במערכה ראשונה...	
ד. הצדקה כלכלית	
הבסיס הביולוגי של ההורות	.2
תהליכים נפשיים בהריון:	.3
א. נקשרות	
ב. מושקעות אימהית ראשונית	
ג. קונסטלציה הורית	
<u>פנטזיות</u>	.4

פנטזיה #3

עם הבייבי נולדו הורים חדשים

למה זה חשוב?	1.
א. התינוק האנושי לא נוצר ברגע לידתו	
ב. המעבר להורות – אירוע חיים מכונן	
ג. אקדח שנשלף במערכה ראשונה...	
ד. הצדקה כלכלית	
הבסיס הביולוגי של ההורות	2.
תהליכים נפשיים בהריון:	3.
א. נקשרות	
ב. מושקעות אימהית ראשונית	
ג. קונסטלציה הורית	
<u>פנטזיות</u>	4.

פנטזיה #4

מוסכניק וכבאי נכנסים לבר...

למה זה חשוב?	.1
א. התינוק האנושי לא נוצר ברגע לידתו	
ב. המעבר להורות – אירוע חיים מכונן	
ג. אקדח שנשלף במערכה ראשונה...	
ד. הצדקה כלכלית	
הבסיס הביולוגי של ההורות	.2
תהליכים נפשיים בהריון:	.3
א. נקשרות	
ב. מושקעות אימהית ראשונית	
ג. קונסטלציה הורית	
<u>פנטזיות</u>	.4