



## המסע להורות: הכנה רגשית להורות

[danamc@mta.ac.il](mailto:danamc@mta.ac.il)  
[seedcenter@mta.ac.il](mailto:seedcenter@mta.ac.il)

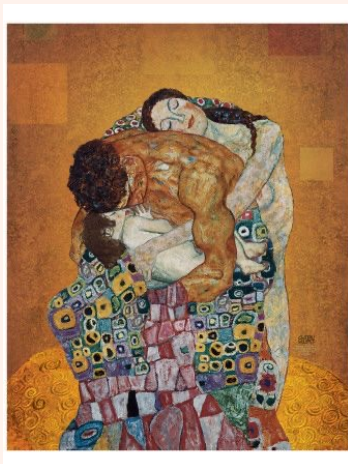


## מטרות ומבנה הקורס



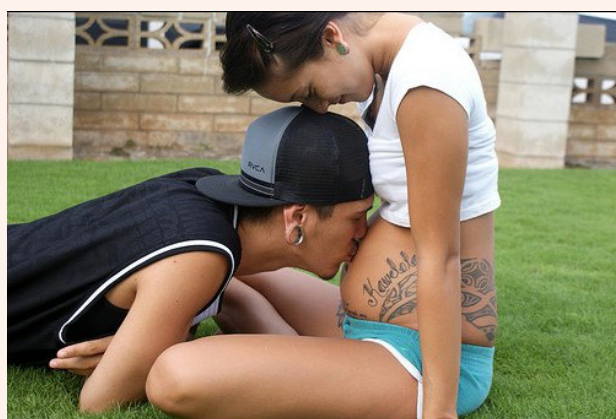
1. משתתפות
2. הכשרה עיונית – תעודת השתתפות
3. הכשרה מעשית – תעודת הכשרה
4. מבנה היום

## נושאי הקורס



1. המעבר להורות
2. כוחות התינוקות והתפתחות המוח בינקות
3. מנטליזציה
4. שותפות הורית
5. רווחה הורית
6. מצפן הורי

## נושאי המפגש הראשון



1. למה זה חשוב?
2. הבסיס הביולוגי של ההורות
3. תהליכים נפשיים בהריון:
  - א. נקשרות
  - ב. מושקעות אימהית ראשונית
  - ג. קונסטלציה הורית
  4. מיתוסים

## התינוק האנושי לא נוצר ברגע לידתו

1. תהליכי למידה משמעותיים ברחם
2. השפעה הורמונלית של הסביבה הרחמית על התפתחות העובר
3. קשר וסינכרון בין האם והעובר

1.	למה זה חשוב? א. <u>התינוק האנושי לא נוצר ברגע לידתו</u> ב. המעבר להורות – אירוע חיים מכונן ג. אקדח שנשלף במערכה ראשונה... ד. הצדקה כלכלית
2.	הבסיס הביולוגי של ההורות
3.	תהליכים נפשיים בהריון: א. נקשרות ב. מושקעות אימהית ראשונית ג. קונסטלציה הורית
4.	מיתוסים

## המעבר להורות – אירוע חיים מכונן

1. אירוע משברי
2. ניקוז מסיבי של ייצוגי עבר, ציפיות עתידיות, ומערכות יחסים
3. עומס פסיכולוגי וממשי משמעותי בכל החזיתות
4. שינויים מוחיים והורמונליים בלתי הפיכים

1.	למה זה חשוב? א. <u>התינוק האנושי לא נוצר ברגע לידתו</u> ב. <u>המעבר להורות – אירוע חיים מכונן</u> ג. אקדח שנשלף במערכה ראשונה... ד. הצדקה כלכלית
2.	הבסיס הביולוגי של ההורות
3.	תהליכים נפשיים בהריון: א. נקשרות ב. מושקעות אימהית ראשונית ג. קונסטלציה הורית
4.	מיתוסים

## אקדח שנשלף במערכה ראשונה...

1. תפקוד בין בני הזוג בהיריון מנבא תפקוד משפחתי ואת

התפתחות הילד.

2. ייצוגים הוריים בהיריון מנבאים את התפתחות הילד

3. התערבות מוקדמת בתקופת ההיריון מקדמת הסתגלות

טובה וקלה יותר להורות

1. למה זה חשוב?

- א. התינוק האנושי לא נוצר ברגע לידתו
- ב. המעבר להורות – אירוע חיים מכונן

ג. אקדח שנשלף במערכה ראשונה...

ד. הצדקה כלכלית

2. הבסיס הביולוגי של ההורות

3. תהליכים נפשיים בהריון:

א. נקשרות

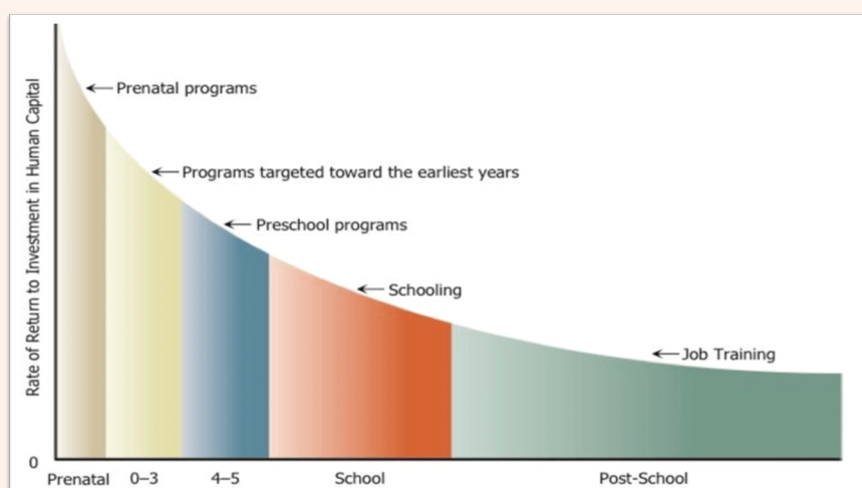
ב. מושקעות אימהית

ראשונית

ג. קונסטלציה הורית

4. מיתוסים

## הצדקה כלכלית



1. למה זה חשוב?

- א. התינוק האנושי לא נוצר ברגע לידתו
- ב. המעבר להורות – אירוע חיים מכונן

ג. אקדח שנשלף במערכה ראשונה...

ד. הצדקה כלכלית

2. הבסיס הביולוגי של ההורות

3. תהליכים נפשיים בהריון:

א. נקשרות

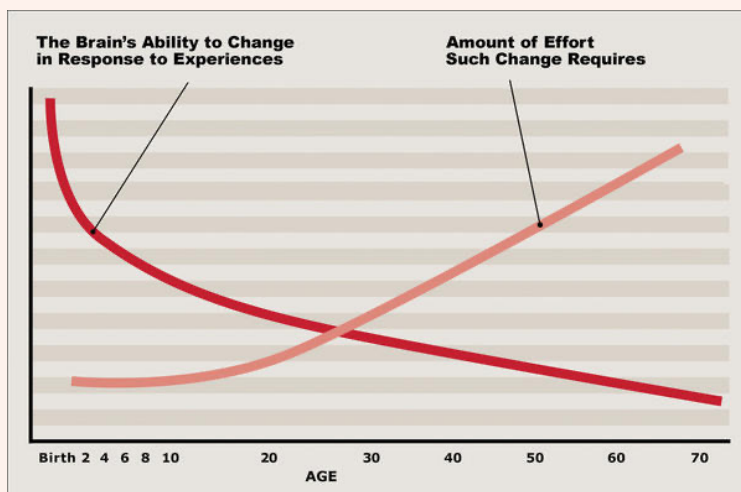
ב. מושקעות אימהית

ראשונית

ג. קונסטלציה הורית

4. מיתוסים

## הצדקה כלכלית



1. למה זה חשוב?  
 א. התינוק האנושי לא נוצר ברגע לידתו  
 ב. המעבר להורות – אירוע חיים מכונן ראשונה...  
 ג. אקדח שנשלף במערכה ראשונה...  
 ד. הצדקה כלכלית
2. הבסיס הביולוגי של ההורות
3. תהליכים נפשיים בהריון:  
 א. נקשרות  
 ב. מושקעות אימהית ראשונית  
 ג. קונסטלציה הורית
4. מיתוסים

"אם ילדיה של הקהילה חשובים לה, עליה לטפח את הוריהם" (Bowlby)

## הבסיס הביולוגי של ההורות/אבהות

1. אצל גברים יש ירידה מתמדת בטסטוסטרון במהלך ההיריון
2. ירידה זו מנבאת השקעה הורית לאחר הלידה
3. סנכרון עם רמות הטסטוסטרון של בת הזוג מנבאים שביעות רצון במערכת היחסים הזוגית לאחר הלידה, כמו גם מושקעות ומחויבות
4. ישנה גם עליה בפרולקטין
5. עליה זו מנבאת ערנות, תשומת לב ופניות לרמזי תינוק, רגש חיובי ומשחק יותר מתואם

- |    |  |
|----|--|
| 1. | למה זה חשוב?<br>א. התינוק האנושי לא נוצר ברגע לידתו<br>ב. המעבר להורות – אירוע חיים מכונן ראשונה...<br>ג. אקדח שנשלף במערכה ראשונה...<br>ד. הצדקה כלכלית |
| 2. | הבסיס הביולוגי של ההורות   |
| 3. | תהליכים נפשיים בהריון:<br>א. נקשרות<br>ב. מושקעות אימהית ראשונית<br>ג. קונסטלציה הורית   |
| 4. | מיתוסים  |

## נקשרות

- הקשר הרגשי ומערכת היחסים שהורה מפתח עם העובר כבר במהלך ההיריון, המתבטא ברגשות, קוגניציות והתנהגויות
- רגש האהבה
- תחושת שייכות בין האם לתינוק, כאשר האם מרגישה שתינוק זה קשור אליה באופן מיוחד, שלה ובאחריותה

- |    |  |
|----|--|
| 1. | למה זה חשוב?<br>א. התינוק האנושי לא נוצר ברגע לידתו<br>ב. המעבר להורות – אירוע חיים מכונן ראשונה...<br>ג. אקדח שנשלף במערכה ראשונה...<br>ד. הצדקה כלכלית |
| 2. | הבסיס הביולוגי של ההורות   |
| 3. | תהליכים נפשיים בהריון:<br>א. נקשרות<br>ב. מושקעות אימהית ראשונית<br>ג. קונסטלציה הורית   |
| 4. | מיתוסים  |

## נקשרות

- **דבק רגשי** מיוחד הנרקם בין ההורה לתינוק והמקום אותו תופס בעולמה הרגשי, הפנימי, והייצוגי
- "כשם שחלבוניו וויטמינים חשובים לבריאות הגופנית, כך אהבה אימהית בינקות ובילדות חשובה לבריאות הנפשית" (בולבי)

1. למה זה חשוב?  
 א. התינוק האנושי לא נוצר ברגע לידתו  
 ב. המעבר להורות – אירוע חיים מכונן ראשונה...  
 ג. אקדח שנשלף במערכה ראשונה...  
 ד. הצדקה כלכלית
2. הבסיס הביולוגי של ההורות
3. תהליכים נפשיים בהריון:  
 א. נקשרות  
 ב. מושקעות אימהית ראשונית  
 ג. קונסטלציה הורית
4. מיתוסים

## נקשרות

- מאפשר להורה לקחת על עצמה את המטלות הרבות של ההורות ואף להפיק מכך הנאה
- שיבושים קיצוניים בתחושת הנקשרות, אשר יכולים להתבטא בדחייה הורית, הזנחה או התעללות, עלולים לסכן התפתחות תקינה

1. למה זה חשוב?  
 א. התינוק האנושי לא נוצר ברגע לידתו  
 ב. המעבר להורות – אירוע חיים מכונן ראשונה...  
 ג. אקדח שנשלף במערכה ראשונה...  
 ד. הצדקה כלכלית
2. הבסיס הביולוגי של ההורות
3. תהליכים נפשיים בהריון:  
 א. נקשרות  
 ב. מושקעות אימהית ראשונית  
 ג. קונסטלציה הורית
4. מיתוסים

## נקשרות והתקשרות

הקשר בין סגנון התקשרות של ההורה, נקשרות, שלב היריון ובריאות נפשית



1. למה זה חשוב?  
 א. התינוק האנושי לא נוצר ברגע לידתו  
 ב. המעבר להורות – אירוע חיים מכונן  
 ג. אקדח שנשלף במערכה ראשונה...  
 ד. הצדקה כלכלית
2. הבסיס הביולוגי של ההורות
3. תהליכים נפשיים בהריון:  
 א. נקשרות  
 ב. מושקעות אימהית ראשונית  
 ג. קונסטלציה הורית
4. מיתוסים

## מושקעות אימהית ראשונית

- המשגה של ויניקוט (1958) אודות המושקעות האימהית הראשונית.
- ויניקוט תיאר את האם "הנורמלית" כשרויה לאחר הלידה במצב רגשי הדומה למחלה.
- במצב זה, אותו כינה מושקעות, כל הקשב והמהות של האם מופנים לתינוק ולטיפול בו על חשבון התעסקות בעצמה ובצרכיה, כמו גם בעולם החיצוני (Winnicott, 1958)
- האימא בשירות התינוק

1. למה זה חשוב?  
 א. התינוק האנושי לא נוצר ברגע לידתו  
 ב. המעבר להורות – אירוע חיים מכונן  
 ג. אקדח שנשלף במערכה ראשונה...  
 ד. הצדקה כלכלית
2. הבסיס הביולוגי של ההורות
3. תהליכים נפשיים בהריון:  
 א. נקשרות  
 ב. מושקעות אימהית ראשונית  
 ג. קונסטלציה הורית
4. מיתוסים



## מושקעות אימהית ראשונית

- מאפשר לאימא להיות רגישה וקשובה לצרכי התינוק.
- מאפשר לאימא לשרוד את קשיי ואתגרי ההורות.
- מאפשר לתינוק להתפתח ולגלות את עצמו ואת העולם.
- התפתחות המשכית ללא הפרעות מעוררות חרדה או אימה.
- פרידה הדרגתית בהתאמה לתינוק

1.	למה זה חשוב? א. התינוק האנושי לא נוצר ברגע לידתו ב. המעבר להורות – אירוע חיים מכונן ג. אקדח שנשלף במערכה ראשונה... ד. הצדקה כלכלית
2.	הבסיס הביולוגי של ההורות
3.	תהליכים נפשיים בהריון: א. נקשרות ב. <u>מושקעות אימהית ראשונית</u> ג. קונסטלציה הורית
4.	מיתוסים

## מושקעות אימהית ראשונית

- קשיים במושקעות:
  - מושקעות יתר, בלתי נגמרת
  - מושקעות חסר, קושי להתמסר, רודפנות



1.	למה זה חשוב? א. התינוק האנושי לא נוצר ברגע לידתו ב. המעבר להורות – אירוע חיים מכונן ג. אקדח שנשלף במערכה ראשונה... ד. הצדקה כלכלית
2.	הבסיס הביולוגי של ההורות
3.	תהליכים נפשיים בהריון: א. נקשרות ב. <u>מושקעות אימהית ראשונית</u> ג. קונסטלציה הורית
4.	מיתוסים

## קונסטלציה הורית

הארגון הנפשי המתהווה בנפשה של האם לקראת ועם לידת ילדה...קונסטלציה זו הנה מרכז של חייה הנפשיים של האם ודוחק זמנית הצידה את כל שאר מרכיבי נפשה...



1. למה זה חשוב?  
 א. התינוק האנושי לא נוצר ברגע לידתו  
 ב. המעבר להורות – אירוע חיים מכונן ראשונה...  
 ג. אקדח שנשלף במערכה ראשונה...  
 ד. הצדקה כלכלית
2. הבסיס הביולוגי של ההורות
3. תהליכים נפשיים בהריון:  
 א. נקשרות  
 ב. מושקעות אימהית ראשונית  
 ג. קונסטלציה הורית
4. מיתוסים

## הקונסטלציה ההורית – תמות מרכזיות

ארבע תמות עיקריות אשר אימהות עסוקות בהן לפני ואחרי הלידה:

1. שימור החיים והצמיחה של התינוק/ת
2. הקשר הראשוני עם התינוק/ת
3. מטריצת התמיכה
4. ארגון הזהות מחדש

1. למה זה חשוב?  
 א. התינוק האנושי לא נוצר ברגע לידתו  
 ב. המעבר להורות – אירוע חיים מכונן ראשונה...  
 ג. אקדח שנשלף במערכה ראשונה...  
 ד. הצדקה כלכלית
2. הבסיס הביולוגי של ההורות
3. תהליכים נפשיים בהריון:  
 א. נקשרות  
 ב. מושקעות אימהית ראשונית  
 ג. קונסטלציה הורית
4. מיתוסים

## 1. שימור החיים והצמיחה של התינוק/ת

- לפני לידה: "אני חוששת מהמקלחת של התינוק - מהרגע בו אעשה זאת לבד... אני חוששת שחלילה יחליק מידיי.."
- "אני חוששת לשכוח להאכיל את התינוקת שלי"
- "אני מפחד שאציק לה, שלא יהיה לה נעים, שאמשוך לה את היד במשיכה שבעיני היא עדינה, אבל בשבילה זה הר אדם מושך לה את היד"

1.	למה זה חשוב? א. התינוק האנושי לא נוצר ברגע לידתו ב. המעבר להורות – אירוע חיים מכונן ג. אקדח שנשלף במערכה ראשונה... ד. הצדקה כלכלית
2.	הבסיס הביולוגי של ההורות
3.	תהליכים נפשיים בהריון: א. נקשרות ב. מושקעות אימהית ראשונית ג. קונסטלציה הורית
4.	מיתוסים

## 2. הקשר הראשוני עם התינוק/ת

- "כשהלידה הסתיימה והמיילדת באה להביא לי את התינוק, לקחתי את זה מאוד קשה, היא הניחה אותו ולא הסתכלתי עליו. אמרתי לה לקחת אותו ממני. הסכמתי להתקרב ולגעת בו רק יום אחרי"
- "כל התקופה הזו הילדה בתוך הבטן של האימא. אם היא קוראת לה, היא מגיבה, יש אינטראקציה. לפעמים אני מרגיש תנועות, אבל אני לא מרגיש תגובות אינסטנט. זה משהו שאני חושב עליו"

1.	למה זה חשוב? א. התינוק האנושי לא נוצר ברגע לידתו ב. המעבר להורות – אירוע חיים מכונן ג. אקדח שנשלף במערכה ראשונה... ד. הצדקה כלכלית
2.	הבסיס הביולוגי של ההורות
3.	תהליכים נפשיים בהריון: א. נקשרות ב. מושקעות אימהית ראשונית ג. קונסטלציה הורית
4.	מיתוסים

### 3. מטריצת התמיכה

"זה עוד בן אדם שנכנס לך לחיים וככה עד עכשיו היית עם בן הזוג שלך והייתה לכם מן שגרה כזו, ועכשיו הוא נכנס לחיים, ומעבר לדאגה ולאחריות את צריכה לא להזניח את מערכת היחסים שלך ועדיין, למרות שאת מגדילה את המשפחה זו המשפחה

1.	למה זה חשוב? א. התינוק האנושי לא נוצר ברגע לידתו ב. המעבר להורות – אירוע חיים מכונן ג. אקדח שנשלף במערכה ראשונה... ד. הצדקה כלכלית
2.	הבסיס הביולוגי של ההורות
3.	תהליכים נפשיים בהריון: א. נקשרות ב. מושקעות אימהית ראשונית ג. קונסטלציה הורית
4.	מיתוסים

### 4. ארגון הזהות מחדש

#### נשים:

- עיסוק בחוסר הודאות לעתיד לקרות לאחר הלידה והשפעתו על המשך חייהן בתחומים שונים, כגון לימודים וההיתכנות שיאלצו לוותר על דברים מסוימים כתוצאה מהצורך לטפל בתינוק.
- ציפיות מול מציאות - "איזו אמא אהיה?", "איזו בת זוג אהיה? האם מה שאני מפנטזת יתממש במציאות, ובמידה ולא איך אני אתמודד עם זה, אשחרר, כמה זה חשוב לי."
- הקרבה וויתור - האם הטיפול בתינוק יפגע ביכולת למימוש עצמי?
- חשש למצבה הרגשי נפשי לאחר הלידה והשפעתו על יכולתיה לדאוג לצורכי התינוק

1.	למה זה חשוב? א. התינוק האנושי לא נוצר ברגע לידתו ב. המעבר להורות – אירוע חיים מכונן ג. אקדח שנשלף במערכה ראשונה... ד. הצדקה כלכלית
2.	הבסיס הביולוגי של ההורות
3.	תהליכים נפשיים בהריון: א. נקשרות ב. מושקעות אימהית ראשונית ג. קונסטלציה הורית
4.	מיתוסים

## 4. ארגון הזהות מחדש

### גברים:

“איך לעמוד בציפיות שלי עם עצמי בעבודה, איך לנהל את הלזז נכון, איך להספיק הכל גם בבית, בעצם לחיות עם זה שלא נספיק הכל ולא נספיק גם חצי ממה שנרצה לעשות בבית ובעבודה ואיך להתמודד עם המצב החדש זה לא פשוט. יש המון ציפיות מעצמי מהסביבה, וצריך להתרגל לזה לפעמים צריך להוריד ציפיות, להבין שיש פה תינוק עם צורך, וצריך לענות על הצורך שלו לפעמים פשוט צריך להרים אותו ולהיות איתו ולא לעשות כלום”

1.	למה זה חשוב? א. התינוק האנושי לא נוצר ברגע לידתו ב. המעבר להורות – אירוע חיים מכונן ג. אקדח שנשלף במערכה ראשונה... ד. הצדקה כלכלית
2.	הבסיס הביולוגי של ההורות
3.	תהליכים נפשיים בהריון: א. נקשרות ב. מושקעות אימהית ראשונית ג. קונסטלציה הורית
4.	מיתוסים

## כשהקונסטלציה לא מתארגנת



- קשיים בזוגיות
- סיכון מוגבר לדיכאון בקרב בן הזוג
- הורות לא רגישה
- קשיים התפתחותיים של הילדה.
- שימוש יתר\חסר בשירותי הציבור והרפואה

1.	למה זה חשוב? א. התינוק האנושי לא נוצר ברגע לידתו ב. המעבר להורות – אירוע חיים מכונן ג. אקדח שנשלף במערכה ראשונה... ד. הצדקה כלכלית
2.	הבסיס הביולוגי של ההורות
3.	תהליכים נפשיים בהריון: א. נקשרות ב. מושקעות אימהית ראשונית ג. קונסטלציה הורית
4.	מיתוסים

## מיתוסים

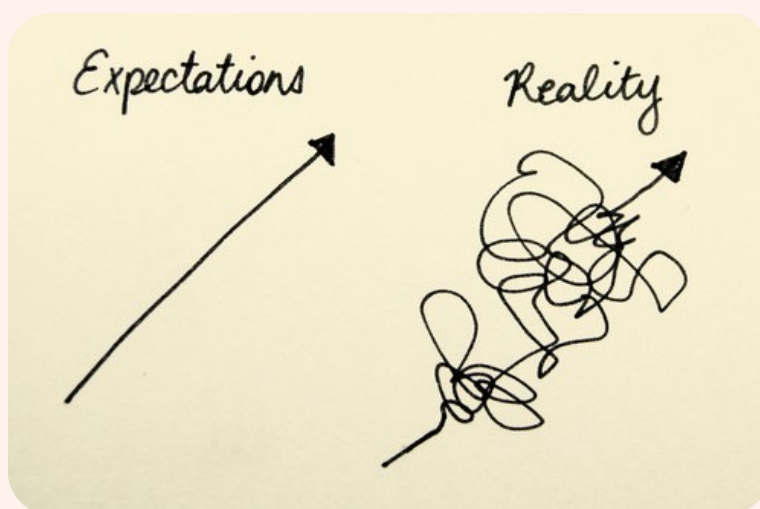
**פרדוקס ההורות של באומייסטר (1991)**

”מצד אחד מדובר בחוויה פורייה התורמת לתחושת התכלית והמשמעות באופן שלא ניתן להשיג בשום תחום אחר, ומצד שני חוויה שמגיעה עם עלויות רבות הפוגעות ברווחתו האישית של האדם”



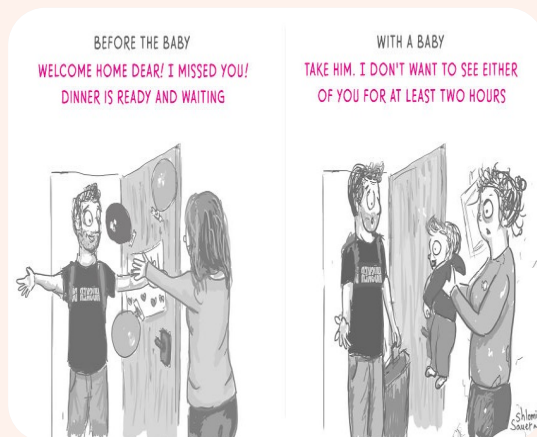
1. למה זה חשוב?  
 א. התינוק האנושי לא נוצר ברגע לידתו  
 ב. המעבר להורות – אירוע חיים מכונן – ראשונה...  
 ג. אקדח שנשלף במערכה ראשונה...  
 ד. הצדקה כלכלית
2. הבסיס הביולוגי של ההורות
3. תהליכים נפשיים בהריון:  
 א. נקשרות  
 ב. מושקעות אימהית ראשונית  
 ג. קונסטלציה הורית
4. מיתוסים

## מיתוסים



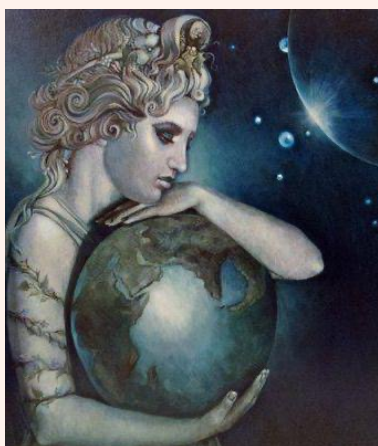
1. למה זה חשוב?  
 א. התינוק האנושי לא נוצר ברגע לידתו  
 ב. המעבר להורות – אירוע חיים מכונן – ראשונה...  
 ג. אקדח שנשלף במערכה ראשונה...  
 ד. הצדקה כלכלית
2. הבסיס הביולוגי של ההורות
3. תהליכים נפשיים בהריון:  
 א. נקשרות  
 ב. מושקעות אימהית ראשונית  
 ג. קונסטלציה הורית
4. מיתוסים

## מיתוסים



1. למה זה חשוב?  
 א. התינוק האנושי לא נוצר ברגע לידתו  
 ב. המעבר להורות – אירוע חיים מכונן  
 ג. אקדח שנשלף במערכה ראשונה...  
 ד. הצדקה כלכלית
2. הבסיס הביולוגי של ההורות
3. תהליכים נפשיים בהריון:  
 א. נקשרות  
 ב. מושקעות אימהית ראשונית  
 ג. קונסטלציה הורית
4. מיתוסים

## מיתוסים



נתפס כ"אמת" אבסולוטית

"אצל כולם עובד חוץ ממני"

הפער בין המיתוס למציאות

מעורר כאב וסבל

1. למה זה חשוב?  
 א. התינוק האנושי לא נוצר ברגע לידתו  
 ב. המעבר להורות – אירוע חיים מכונן  
 ג. אקדח שנשלף במערכה ראשונה...  
 ד. הצדקה כלכלית
2. הבסיס הביולוגי של ההורות
3. תהליכים נפשיים בהריון:  
 א. נקשרות  
 ב. מושקעות אימהית ראשונית  
 ג. קונסטלציה הורית
4. מיתוסים

## מיתוסים

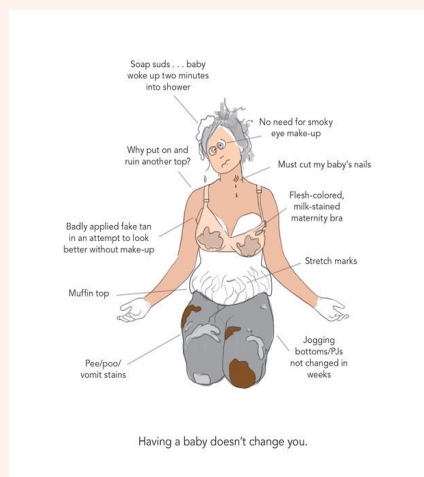
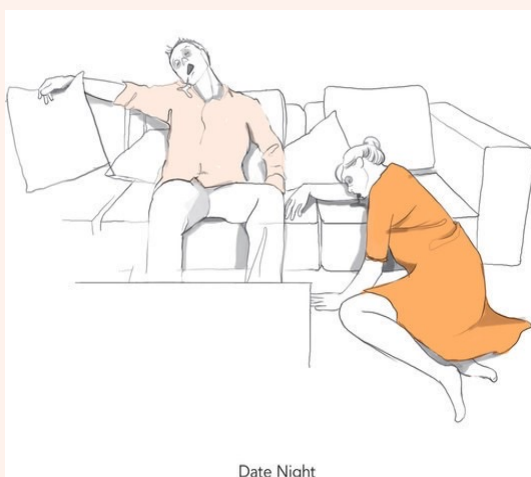
בהריון הראשון את חושבת שזה היעד.

אחר כך את מבינה שזו רק הטיסה.

אדיר מילר, 2022

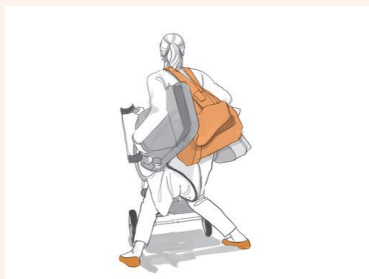
1. למה זה חשוב?  
 א. התינוק האנושי לא נוצר ברגע לידתו  
 ב. המעבר להורות – אירוע חיים מכונן  
 ג. אקדח שנשלף במערכה ראשונה...  
 ד. הצדקה כלכלית
2. הבסיס הביולוגי של ההורות
3. תהליכים נפשיים בהריון:  
 א. נקשרות  
 ב. מושקעות אימהית ראשונית  
 ג. קונסטלציה הורית
4. מיתוסים

## מיתוסים





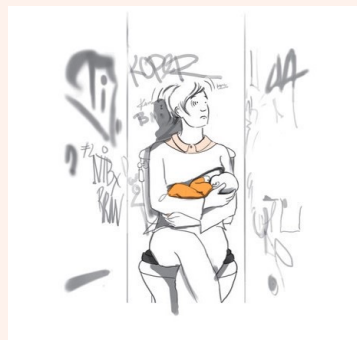
## מיתוסים



Spontaneous trip out: Approximately 45 minutes to get out the door.



The Joy of Long Car Journeys



## מיתוסים

'כששניים הופכים לשלושה – הרמוניה הופכת לקונפליקט'  
(Bowlby, 1979)

You're making it difficult for me to be the parent I always imagined I would be.



Parenting was much easier when I was raising my non-existent kid hypothetically.



1. למה זה חשוב?  
א. התינוק האנושי לא נוצר ברגע לידתו  
ב. המעבר להורות – אירוע חיים מכונן  
ג. אקדח שנשלף במערכה ראשונה...  
ד. הצדקה כלכלית
2. הבסיס הביולוגי של ההורות
3. תהליכים נפשיים בהריון:  
א. נקשרות  
ב. מושקעות אימהית ראשונית  
ג. קונסטלציה הורית
4. מיתוסים

## מיתוסים וניפוצים: מיתוס #1

מה יש ל????

- |    |   |
|----|---|
| 1. | למה זה חשוב?<br>א. התינוק האנושי לא<br>נוצר ברגע לידתו<br>ב. המעבר להורות –<br>אירוע חיים מכונן<br>ג. אקדח שנשלף במערכה<br>ראשונה...<br>ד. הצדקה כלכלית |
| 2. | הבסיס הביולוגי של<br>ההורות   |
| 3. | תהליכים נפשיים בהריון:<br>א. נקשרות<br>ב. מושקעות אימהית<br>ראשונית<br>ג. קונסטלציה הורית   |
| 4. | מיתוסים   |

## מיתוסים וניפוצים: מיתוס #2

למה הוא לא אוכל ל???

- |    |   |
|----|---|
| 1. | למה זה חשוב?<br>א. התינוק האנושי לא<br>נוצר ברגע לידתו<br>ב. המעבר להורות –<br>אירוע חיים מכונן<br>ג. אקדח שנשלף במערכה<br>ראשונה...<br>ד. הצדקה כלכלית |
| 2. | הבסיס הביולוגי של<br>ההורות   |
| 3. | תהליכים נפשיים בהריון:<br>א. נקשרות<br>ב. מושקעות אימהית<br>ראשונית<br>ג. קונסטלציה הורית   |
| 4. | מיתוסים   |

## מיתוסים וניפוצים: מיתוס #3

עם לידתו של התינוק שלי, גם אני אינולד מחדש

- |    |  |
|----|--|
| 1. | למה זה חשוב?<br>א. התינוק האנושי לא נוצר ברגע לידתו<br>ב. המעבר להורות – אירוע חיים מכונן<br>ג. אקדח שנשלף במערכה ראשונה...<br>ד. הצדקה כלכלית |
| 2. | הבסיס הביולוגי של ההורות   |
| 3. | תהליכים נפשיים בהריון:<br>א. נקשרות<br>ב. מושקעות אימהית ראשונית<br>ג. קונסטלציה הורית   |
| 4. | מיתוסים  |

## מיתוסים וניפוצים: מיתוס #4

כפנטזיית המוסך פוגשת את פנטזיית ההצלה

- |    |  |
|----|--|
| 1. | למה זה חשוב?<br>א. התינוק האנושי לא נוצר ברגע לידתו<br>ב. המעבר להורות – אירוע חיים מכונן<br>ג. אקדח שנשלף במערכה ראשונה...<br>ד. הצדקה כלכלית |
| 2. | הבסיס הביולוגי של ההורות   |
| 3. | תהליכים נפשיים בהריון:<br>א. נקשרות<br>ב. מושקעות אימהית ראשונית<br>ג. קונסטלציה הורית   |
| 4. | מיתוסים  |